

CURRICULUM VITAE REORDINO SIMONA

Dati anagrafici

Data di nascita: 26 aprile 1972

Luogo di nascita: Castellamonte

Nazionalità: Italiana

Indirizzo: Via Marconi 15 - 10087 Valperga (TO)

Telefono: Cell +39 335 5268197

e-mail: simona.reordino@gmail.com

Ho lavorato nel settore farmaceutico per 15 anni. Nel corso degli anni mi sono interessata alle medicine complementari seguendo corsi di omeopatia e fitoterapia. Da 8 anni ho sviluppato un forte interesse per il settore della nutrizione e ho frequentato un master post-universitario e corsi specialistici in nutrizione e benessere. Motivata da un'attenzione al cliente e al raggiungimento degli obiettivi prefissati ho sviluppato una competenza di "life coaching e PNL" al fine di rendere più efficaci i percorsi nutrizionali. Fortemente convinta che lo sport sia alla base di un percorso dimagrante e per il raggiungimento del benessere personale sono diventata istruttrice di fitwalking per creare gruppi di cammino e di fitwalking.